

奥多摩の里



奥多摩

《第80号》

令和8(2026)年

1月15日 発行

一般社団法人 奥多摩観光協会



春を待つ山里（青梅市成木栗平） 2024. 2. 12

澄み切った青空から降り注ぐ日差し。春が目前に来ている。

東京でこのような山里風景に出会える場所があることにホッとす
る、同時に懐かしさがこみあげてくる。

都会の喧騒から離れたこの集落は700年ほどの歴史があるとど
こかで読んだ記憶がある。

深く柔らかく掘り起こされた畑地にジャガイモが植え付けられる
日も間近い。

黄金の輝き

パラボラアンテナのような一重の花がフクジュソウの原種といわれているオウメソウ

行って来たあよ

No. 18 11月13日(木)開催

天空の集落 峰の里を歩く

クマ出没のニュースが連日世間を騒がせる中、「奥多摩に行きたい、でも怖くて行けない！」と足が遠のいていたが、奥多摩友の会のイベントならば大勢で歩くので大丈夫だろう、先頭が食われるだろう！（冗談です）と意を決し家を出た。久々の奥多摩行き電車。車窓からの眺めに癒される。この景色を見るだけでも来る価値有りだなあ。車窓の景色に見とれている間に奥多摩駅到着。バスで峰谷橋まで行く道中もまた紅葉の絶景に次ぐ絶景。歩かなくても十分楽しい（いや、歩きましょう）。

さあ！歩行開始です。まずは、峰谷川の上流に向けて舗装路を緩やかに登る。峰谷バス停まであがったらトイレ休憩。ウォシュレットの温かい便座に感動。すごいね奥多摩。峰谷ショップ清流荘という素敵なお店でお昼。木曜日は通常は営業していないけれど、特別にお店を開けて待っていてくれた。こちらではキノコ汁やコーヒーを注文できた。鹿肉カレーなどもあったけど、お弁当を持ってきたので我慢。お店の方には後ほどお世話になった。私が置き忘れてしまったクマ鈴をわざわざ車で届けてくれたのだ。本当にありがとうございます。



さて、昼食後はショートカットの山道を交えながら、さらに天空の里へと登っていく。花入神社でお参りし、峰谷集落を生活改善センターまで歩く。ここでのトイレ休憩で、衝撃の虫事件があったが、、、割愛しよう。

紅葉に染まる山々を堪能した我々は、復路はフィトンチッドに包まれる針葉樹の林道を下山。おしゃべりしていたら、あっという間でした。クマは怖いがやっぱり楽しい。毎週でも来たいと思わせる奥多摩の旅でした。

友の会会員 島村 香

季節のおすすめイベント

No. 26 2月27日(金)開催 小丹波一周コース 旬のワサビ丼、ワサビ漬け作り

寒さも本格的な真冬の奥多摩！

寒い寒いとちぢこまってはられません。
古里駅集合9時15分。まずは小丹波の名所と言われる熊野神社へ。巨樹イヌグス、寸庭橋を巡って一周します。からだもだいぶん温まってきました。いよいよ文化会館到着です。会館内の調理室に於いて絶品のワサビ丼、ワサビ漬け作り開始です。

ここ奥多摩の寒さをものともせず、清流の中で育っているワサビ。年間を通じて11℃前後と言われている湧き水の恩恵にあずかっています。山間の沢を利用して栽培されたワサビは、江戸時代頃には一般に広まり徳川家へも献上されていました。今や世界中に和食文化が広がり、特に江戸前寿司におおろしたての生ワサビを添えて食することが一大ブームとなっています。奥多摩のワサビ農家はもともと林業をしていた人の兼業として土木作業の技術がワサビ田作りにも生かされていたとのこと。



今回は極上の奥多摩ワサビをすりおろし、白米にのせ鯉節とお醤油を少々かけてたんと召し上がれ！そうこうするうち、お腹も満たされたところで、わさびの茎と根（本来は根茎と呼ぶ）を刻み、酒粕と合わせワサビ漬け作りにも挑戦！

皆様のお越しをお待ちしています。

参加費： 2,000円（食事、材料費込み）
ガイド 小峰 重徳

No. 27 3月18日(水)開催 初春の御岳山とほろ酔いハイク

今回ご紹介するイベントは、御岳山から日の出山を経由し、築瀬尾根を下って沢井駅に至る、移動距離約6.5km、コースタイム約3時間のハイキングです。

御岳山では、日本武尊が東征の際に植えたという伝説で知られる「神代ケヤキ」を眺めつつ、宿坊街を散策します。

高さ
30m、
幹周り
8.2mの
ケヤキの
存在感は
圧巻で、
国の天然
記念物に



も指定されています。

御岳山から日の出山へ続く尾根道は杉・檜を中心とした針葉樹林帯です。ここは毎年10月に開催される日本山岳耐久レース（通称「ハセツネ」）のコースの一部であり、多くのランナーはここを夜間に通過し、ゴールの武蔵五日市を目指します。

標高902m
日の出山から望む眺望は
とても素晴らしく、晴天時には、近くに青梅市街、遠くにスカイツリーなど春霞に浮かぶ、都心の展望が期待できます。



日の出山からの景色を惜しみつつ、緩やかな築瀬尾根を下るといよいよお待ちかねの「ほろ酔いタイム」です。沢井駅に続く急登が待ち受けていますので、くれぐれも呑みすぎ無いうよう、足を残しておくことをおすすめします！

ガイド 常山 正吾

「名人・達人観光ガイドの会」ガイド紹介 ～ 7 期生 ～

質問事項

- ①氏名 ②現役時代の仕事または今現在の仕事
- ③出身地 ④現住所 ⑤趣味、特技 ⑥ガイドになったきっかけは？ ⑦今までガイドをして嬉しかったこと良かったと思ったこと
- ⑧ガイドをする時いつも心がけていること

①館野 洋彰（たてのひろあき）

- ②パイロット（国際線機長）
- ③東京都
- ④東京都大田区
- ⑤自転車、アマチュア無線
- ⑥7 期生田代さんから紹介されました
- ⑦お客様から楽しかった、ありがとうと言葉をいただいたとき
- ⑧安全第一を心掛けながらお客様に楽しんでいただくこと

①常山 正吾（つねやま しょうご）

- ②個人事業主として「自然・登山ガイド」や「自治体から観光事業などの業務受託」を行っています
- ③新潟県南魚沼市
- ④東京都目黒区
- ⑤街中のジョギングやトレイルランニング（高尾山や奥多摩界限をのんびり走っています！）
- 特技：自分自身での散髪（高校2年生からです）
- ⑥同期の田代さんからお誘いを受け、参加させていただきました
- ⑦お客さまが事故やケガ無く、安全にイベントが完遂できた時は毎回よかったと思うと同時にホッとしています
- ⑧「一に安全」「二に安全」「三・四も安全」で「五に元気」でしょうか。。。

ガイド 8 期生の募集中

奥多摩観光協会では奥多摩観光協会が主催するイベントを行っていただくボランティアガイドを募集しています。

登山やハイキングをされている方、自然が好きな方など、みなさんの経験を活かしてみませんか？

詳しくは奥多摩観光協会のホームページをご覧ください。

<https://www.okutama.gr.jp/site/inform/?id=344>

①西山 寿恵（にしやま ひさえ）

- ②丹波山村役場 集落支援員
- 放課後支援や保育所などの子どもに関わる分野に携わっています。
- ③埼玉県川口市
- ④山梨県丹波山村
- ⑤アウトドアでは山歩き、インドアでは編み物や刺し子などの手芸が好きです。
- 最近ではボルダリングに行き始めました。体の使い方は登山でも活かせるのでオススメです。
- ⑥丹波山村の仲間に声をかけてもらい、一緒に 7 期生になりました。
- ⑦参加されている方の楽しそうな姿を見る事ができると嬉しくなります。
- 先輩ガイドの皆さんの知識をすぐ近くで学ぶことが出来るので良かったと思っています。
- ⑧ガイドとしてはまだまだ未熟ですので、せめて『また参加したい』と思ってもらえるような楽しい雰囲気作りと、安全管理を心がけています。

愛宕山の山バッチ販売開始

奥多摩駅からも目立つ氷川地区のシンボルの愛宕山。大岳山からの縦走で通過する登山者も多いかと思います。

この愛宕山が山バッチとして販売されることになりました。奥多摩町観光案内所や奥多摩駅 2 階のポートおくたまでも販売しています。ご興味のある方はぜひお手に取ってください。



冬のイベント・祭り

1 月 25 日(日)
奥氷川神社やぶさめ祭り

1 月 31 日(土)～2 月 1 日(日)
山のふるさと村 冬まつり

次号発行予定：2026 年 4 月 15 日

発行 一般社団法人 奥多摩観光協会
住所 〒198-0212 奥多摩町氷川 210
電話 0428-83-2152 FAX 0428-83-2789
編集 名人・達人観光ガイドの会